ハーブ講座

Herb Workshop

症状別ブレンド ハーブティー

～ ハーブティーをブレンドしてみよう ～

11月21日(土)
13:30 ～ 15:30

お一人様 2,000円

定員 10名



- 気になる症状に合わせて
  適材適所のハーブを組み合わせて
  ブレンドの組み立て方を学んでいきます。
- ハーブの特徴を掴みながら、
  根拠に基づいたブレンドが作れます。
- ハーブティーの世界を少し深掘りして
  みましょう。

お申し込みは

苫小牧サンガーデン事務局

11月1日から受付スタート

0144-33-4411